

Training Record

LOCATION NAME	PHYSICAL ADDRESS	NEAREST CITY	STATE	ZIP

PRINTED NAME (include company name if subcontractor)

NOMBRE EN LETRA IMPRENTA (si es subcontratista, incluya el nombre de la compañía)

Signature / Firma

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

use p.2 for additional participants

Check the following to indicate completion and identify any other activities or resources used or referenced.

Communicated the contents of this program and any applicable regulations and where and how to access both.

Obtained signed receipts from each participant.

SUPERVISOR/FACILITATOR'S NAME

Signature

DATE

PRINTED NAME (include company name if subcontractor)
NOMBRE EN LETRA IMPRENTA (si es subcontratista, incluya el nombre de la compañía)

Signature / Firma

21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		



FROM THE NATIONAL HIGHWAY TRAFFIC ADMINISTRATION: WHAT IS DISTRACTED DRIVING?

Distracted driving is any activity that diverts attention from driving, including talking or texting on your phone, eating and drinking, talking to people in your vehicle, fiddling with the stereo, entertainment or navigation system—anything that takes your attention away from the task of safe driving.

Texting is the most alarming distraction. Sending or reading a text takes your eyes off the road for 5 seconds. At 55 mph, that's like driving the length of an entire football field with your eyes closed.

You cannot drive safely unless the task of driving has your full attention. Any non-driving activity you engage in is a potential distraction and increases your risk of crashing.

Almost 400,000 life-changing injury crashes occur each year due to distracted driving. In 2016 alone, 3450 people were killed in motor vehicle crashes involving distracted drivers.

During daylight hours, approximately 481,000 drivers are using cell phones while driving. That creates enormous potential for deaths and injuries on U.S. roads.

THE LAW

State and local police enforce laws that obligate drivers to exercise due care, maintain a safe lookout, and devote their full time and attention to operating the vehicle safely. Additionally, many jurisdictions have enacted laws that specifically restrict or prohibit the use of phones and other portable electronic devices while driving.

COMPANY POLICY

It is our policy to obey the law. Workers who drive on company business must know and adhere to the various laws and regulations, as applicable, and will be subject to disciplinary action for failing to do so.

Regardless of how permissive the law in a particular jurisdiction may be, it is always against company policy to view, read or manually transmit electronic forms of communication or media (e.g. emails, texts, messages, posts, images, videos, etc.) while driving.

COMMERCIAL MOTOR VEHICLES

In addition to the laws and regulations enforced at the state and local level, the Federal Motor Carrier Safety Administration has specific regulations for the operation of commercial motor vehicles, which include lighter trucks and truck-trailer combinations with a gross weight rating > 10,001 lbs. The following is a summary of the FMCSA regulation on portable electronic devices for all commercial motor vehicle drivers, including those that require only a regular driver license rather than a CDL.

The signature line is to acknowledge receipt of the entire program.

DESDE LA ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE TRÁFICO: ¿QUÉ ES CONDUCIR CON DISTRACCIONES?

Conducir distraído es cualquier actividad que desvíe la atención de la conducción, como hablar o enviar mensajes de texto en su teléfono, comer y beber, hablar con personas en su vehículo, jugar con el estéreo, el sistema de entretenimiento o de navegación, cualquier cosa que desvíe su atención de la tarea de conducción segura.

Mensajes de texto es la distracción más alarmante. Enviar o leer un texto te quita la vista de la carretera durante 5 segundos. A 55 mph, es como conducir a lo largo de todo un campo de fútbol con los ojos cerrados.

No puede conducir con seguridad a menos que la tarea de conducir tenga toda su atención. Cualquier actividad no relacionada con la conducción en la que participe es una posible distracción y aumenta el riesgo de estrellarse.

Casi 400,000 accidentes de lesiones que cambian vidas ocurren cada año debido a la conducción distraída. Solo en 2016, 3450 personas murieron en accidentes automovilísticos que involucraban a conductores distraídos.

Durante las horas del día, aproximadamente 481,000 conductores usan teléfonos celulares mientras conducen. Eso crea un enorme potencial de muertes y lesiones en las carreteras de los Estados Unidos.

LA LEY

La policía estatal y local hace cumplir las leyes que obligan a los conductores a ejercer el debido cuidado, mantienen una vigilancia segura y dedican todo su tiempo y atención a operar el vehículo de manera segura. Además, muchas jurisdicciones han promulgado leyes que restringen o prohíben específicamente el uso de teléfonos y otros dispositivos electrónicos portátiles mientras se conduce.

POLÍTICA DE LA COMPAÑÍA

Es nuestra política obedecer la ley. Los trabajadores que manejan en el negocio de la empresa deben conocer y cumplir con las diversas leyes y regulaciones, según corresponda, y estarán sujetos a medidas disciplinarias por no hacerlo.

Independientemente de cuán permisiva sea la ley en una jurisdicción particular, siempre es contra la política de la compañía ver o leer, o transmitir manualmente, formas de comunicación o medios electrónicos (por ejemplo, correos electrónicos, textos, mensajes, publicaciones, imágenes, videos, etc.) mientras maneja.

VEHICULOS DE MOTOR COMERCIAL

Además de las leyes y regulaciones aplicadas a nivel estatal y local, la Administración Federal de Seguridad de Autotransportes tiene regulaciones específicas para la operación de vehículos motorizados comerciales, que incluyen camiones más livianos y combinaciones de camiones con remolque con una clasificación de peso bruto > 10,001 libras. El siguiente es un resumen del reglamento de la FMCSA sobre dispositivos electrónicos portátiles para todos los conductores de vehículos de motor comerciales, incluidos aquellos que requieren solo una licencia de conducir regular en lugar de una licencia CDL.

La línea de la firma es para reconocer que ha recibido y aceptado este programa completo.

Portable Electronic Devices

Drivers of commercial motor vehicles must devote their full attention to the safe operation of the vehicle and may not engage in any activity that would distract them from such operation while driving. The use of portable electronic devices is a particular concern. These include but are not necessarily limited to mobile telephones, smart phones, GPS receivers, tablet computers, notebook computers, video players, and portable game players.

Driving, as defined by the FMCSA, means operating a commercial motor vehicle, with the motor running, including while temporarily stationary because of traffic, a traffic control device, or other momentary delays. In order for a driver to be considered **not driving**, then the commercial motor vehicle must be halted in a location where the vehicle can safely remain stationary and to the side of, or off, any public or private road, street or way that is available and passable for travel.

Personal Use of Portable Electronic Devices, regardless of whether the device is owned by the driver or owned by the company, while driving a commercial motor vehicle is **ALWAYS PROHIBITED**.

Work Related Use of Portable Electronic Devices is **restricted** as follows:

1. Making work-related mobile telephone calls and sending or viewing work-related texts while driving is PROHIBITED. If emergency communication is required, the driver should make every practical effort to stop driving before making a 9-1-1 call or sending an emergency text message. However, since the emergency in an extreme circumstance may not permit the driver to stop driving before making the 9-1-1 call, the device should be PRE-PROGRAMMED to make the 9-1-1 call with a voice-activation feature or a single-button speed dial feature.
2. Receiving a mobile telephone call while driving a commercial motor vehicle is also generally prohibited. However, if it is anticipated that a driver will need to receive calls while operating a commercial motor vehicle, then the driver must obtain through his or her supervisor a hands-free telephone accessory that is approved by the company. The hands-free accessory must be:
 - a. Either a headset or ear-piece; or
 - b. A device that can be affixed in the cab so that the driver does not have to maneuver out of a completely seated and seat-belted driving position in order access the device (e.g a driver-side sun visor mount); and
 - c. Configured to receive a call by voice-activation or by pressing a single button.
3. Drivers may NOT dial a mobile telephone, enter a pass code, view missed calls, activate voicemail, nor access or view any other data or images on a mobile telephone or smart phone while driving a commercial motor vehicle.
4. Drivers must be NOT DRIVING before accessing voicemails or electronic messages, returning missed calls, responding to messages/texts/emails, or entering data on portable electronic devices.
5. **Other employees and representatives of the company, regardless of position, MAY NOT PERMIT, EXPECT or COMPEL a driver of a commercial motor vehicle to violate these restrictions.**

PRINTED NAME

Signature

Date

Dispositivos Electrónicos Portátiles Mientras Conduce

Los conductores de vehículos en horario laboral, sean estos propiedad de la compañía o personales, debe prestar toda su atención al manejo seguro del vehículo y no pueden realizar ninguna actividad que los distraiga de la conducción. El uso de dispositivos electrónicos portátiles es una gran preocupación. En este punto se incluyen, sin limitarse a, teléfonos móviles, teléfonos inteligentes, receptores de GPS, tabletas, computadoras portátiles, reproductores de video, y consolas de videojuegos portátiles. Se deben obedecer las leyes de la jurisdicción en que conduzca el vehículo.

La conducción, según la definición de FMCSA, significa manejar un vehículo automotor comercial, con el motor en funcionamiento, incluyendo la detención temporal por causa del tráfico, de un dispositivo de control de tráfico, o de otras demoras momentáneas. A fin de que se considere que conductor **no está manejando**, el vehículo automotor comercial debe estar detenido de manera segura a un lado o fuera de cualquier carretera, calle o camino público o privado por el que sea posible transitar.

Uso Personal de Dispositivos Electrónicos Portátiles, sin considerar si este es propiedad del conductor o de la compañía, mientras esté conduciendo un vehículo automotor comercial está **SIEMPRE PROHIBIDO**.

El uso laboral de dispositivos electrónicos portátiles **está restringido** según se indica a continuación:

1. La realización de llamadas desde teléfonos móviles y el envío o visualización de textos con fines laborales mientras esté conduciendo están **PROHIBIDOS**. Si necesita comunicarse debido a una emergencia, el conductor deberá hacer todo lo posible por detenerse antes de llamar al 911 o enviar un mensaje de texto de emergencia. Sin embargo, dado que en una emergencia en circunstancias extremas el conductor podría verse imposibilitado de detenerse antes de realizar la llamada al 911, el dispositivo debe estar PREPROGRAMADO para realizar tal llamada mediante activación por voz o marcación rápida de un solo botón.
2. La recepción de una llamada en un teléfono móvil mientras esté conduciendo un vehículo automotor comercial por lo general también está prohibida. Sin embargo, si se prevé que el conductor deberá recibir llamadas mientras esté manejando un vehículo automotor comercial, aquel deberá solicitar a su supervisor un teléfono con accesorio de manos libres que esté aprobado por la compañía. El accesorio de manos libres debe ser
 - a. Un auricular o audífono; o
 - b. Un dispositivo que se pueda fijar en la cabina de modo que el conductor no necesite dejar su posición totalmente sentado y con el cinturón puesto a fin de acceder al dispositivo (p. ej. el montaje de un parasol), y
 - c. Configurado para recibir llamadas mediante activación por voz o presionando un solo botón
3. Los conductores NO PODRÁN marcar números telefónicos, ingresar códigos de acceso, ver llamadas perdidas, activar el correo de voz, ni acceder o visualizar ningún otro dato o imagen en un teléfono móvil o teléfono inteligente mientras estén manejando un vehículo automotor comercial.
4. Los conductores NO DEBEN ESTAR MANEJANDO si van a acceder a correos de voz o mensajes electrónicos, devolver llamadas perdidas, responder mensajes de texto o correos electrónicos, o ingresar datos.
5. **Otros empleados y representantes de la compañía, sin consideración de su puesto, NO PODRÁN PERMITIR, ANTICIPAR U OBLIGAR al conductor de un vehículo automotor comercial a que desobedezca estas restricciones.**

NOMBRE EN LETRA DE MOLDE

Firma

Fecha

TRAINING PLAN

- A.** *Communicate the contents of this program and any applicable regulations, and where and how to access both.*
- B.** *Obtain signed receipts from each participant.*
- C.** *Complete the training report.*

Identify additional topic(s) and training resources (if any), check the training steps to verify completion, and include the date and location of the training and the supervisor/facilitator name and signature.